



臺中市葫蘆墩文化中心志工隊 月訊

107 年 10 月號

Monthly News of Taichung City Huludun Cultural Center Volunteer Service

發行所：臺中市葫蘆墩文化中心

指導：周武慶 周志仁 謝瓊慧 林耿鋒

總編輯：王令惠 編輯小組：幹部團隊

投稿：englishwang.tw@yahoo.com.tw

發行人：劉鳳珠 顧問：林長源

執行：劉鳳珠 吳典玲 羅鳳和 江碩彥 黃貞淑 黃國書 謝嘉屏

地址：臺中市豐原區圓環東路 782 號

網址：www.huludun.taichung.gov.tw

隊歌 林純香詞

我來輕輕唱 你來拍拍手 我們相聚在一堂
 你來輕輕唱 我來拍拍手 我們歡笑在一起
 我們有愛心 有耐心 還有崇高的理想
 讓我們社會更加安祥 快樂笑呵呵
 我來輕輕唱 你來拍拍手 做個志工真快樂
 你來輕輕唱 我來拍拍手 歡樂在你我心中
 服務人群 志工大家做 獻出你我的愛心
 大家同心協力 一起做個 快樂的志工



童謠欣賞：踏雪尋梅

作詞：孟浩然/劉雪庵 作曲：黃白
 雪霽天晴朗 臘梅處處香
 騎驢把橋過 鈴兒響叮鐺
 響叮鐺 響叮鐺 響叮鐺 響叮鐺
 好花採得瓶供養 伴我書聲琴韻
 共渡好時光

請上 <https://youtu.be/A3oG59-7BhE> 欣賞



107 年 11 月壽星



羅松岳 乃淑芬 王淑鈴 余松根 吳洪麗雲
 李月英 陳瑞琴 陳慧安 曾惠雅 巫謝鳳嬌
 詹淑真 劉秀珠 劉瑞珠 魏長姬 林劉月美

107 年度績優志工

涂毓芳 江碩彥 羅鳳和 林素綢 曾藹芳
 顏國益 莊秀儷 張湘妘 莊建南 賴玲娟
 林進彬 林進芳 陳孟楨 鄭阿涼 劉鳳珠
 吳典玲 黃國書 吳見威 陳湘玉 楊玉雪
 謝嘉屏 吳菊嬌 林米玉 黃珮淳 江魏碧圓
 林金蘭 王素民 張劉敏 洪碧華 楊張秀珠
 廖世憲 賴玉鈴 鄭芬宜 鄭壽密 魯張秀美
 陳慧安 劉培芝 鄭淑慧 曾瀛萱 劉賴秀錦
 劉陳李 曾惠雅 劉素蘭 羅玉幸 黃貞淑

107 年 11 月行事曆

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2	3
4	5	6 幹部會議	7	8	9	10
11	12	13	14	15 導覽小組會議暨聯誼	16	17
18	19	20	21	22 月例會	23	24
25	26	27	28	29	30	



- 股 長 瓊慧：※ 大家晚安！10/27、28 志工大聯誼，希望沒有參加大聯誼的夥伴能多多支援這兩天的館室執勤，感謝您的支持。
- 承 辦 人 耿鋒：※ 10/27、28 志工大聯誼，活動支援組及館室人力不足，中心會安排人員協助值勤。
 ※ 授證及作品展都集中在年底，感謝大家的辛勞。另外，也請大家多關照新進志工及年長的志工。
- 隊 長 鳳珠：※ 感謝各位夥伴支援中心各項活動，大家辛苦了。
- 副 隊 長 典玲：※ 107 年度績優志工評選後，45 位名單如上表。
- 副 隊 長 鳳和：※ 九月份基金結餘 226,973 元，收支明細請參閱 9 月份收支明細表。
- 館 支 組 長 貞淑：※ 各館室展期日期如下：
 ◇展覽室 I(一樓文創交流區)：107/10/26〈五〉-107/11/18〈日〉；新檔期：107/11/23〈五〉-107/12/16〈日〉。
 ◇展覽室 II(二樓畫廊)：107/10/26〈五〉-107/11/25〈日〉；新檔期：107/11/30〈五〉-108/01/08〈日〉。
 ◇展覽室 III(三樓編織工藝館)：107/10/26〈五〉-107/11/18〈日〉；新檔期：107/11/23〈五〉-107/12/16〈日〉。
 ◇展覽室 V(三樓編織文物館)：107/10/26〈五〉-107/11/18〈日〉；新檔期：107/11/25〈日〉-107/12/16〈日〉。
 ◇展覽室 VI(四樓畫廊)：107/10/26〈五〉-107/11/18〈日〉；新檔期：107/11/23〈五〉-107/12/16〈日〉。
- 導 覽 組 長 嘉屏：※ 導覽組預計在 11/15 舉辦小組聯誼+會議，地點在中山路的潮州鳳梨苦瓜雞。

活支組長 碩彥：※ 展演股長預計在 11 月底辦理志工感恩餐會，預定名額為 100 位，待日期及辦理方式確定後，將開放線上報名。

※ 11/4〈日〉演奏廳「魔法阿媽唸歌」，活動在下午 1 點開始，值班夥伴有提供便當。也歡迎大家前往欣賞。

※ 提醒 11/3〈六〉及 11/4〈日〉值班的夥伴，請不要和花博場次重覆。

活企組長 國書：※ 11/18(日)「績優志工參訪研習_遊賞朴子溪畔桃花源」活動，於 10/23(二)月例會 18:40 開始報名，11/10〈六〉報名截止。

※ 107 年度「義藝非凡_15 周年看我漆時二變」志工作品聯展，展出日期 107/11/25〈日〉-107/12/16〈日〉。收件日期及地點:10/23 月例會現場及平日星期二、三、五早上服務台。

活動支援組 演奏廳值班花絮



立冬養生食譜



栗子香菇雞湯 4人份

食材：
雞肉 半隻 栗子 20顆
香菇 6~8朵 薑 2片
水 1000ml 鹽 適量

作法：

- 1.用熱水將生雞肉去血水和雜質。
- 2.新鮮栗子褐色外膜，用熱水燙約1分鐘，比較容易剝下。
- 3.香菇洗淨泡軟，去蒂頭。

4.將所有材料和薑片放進燉盅內，加入冷水 1000ml；加蓋放入大同電鍋，再倒入3杯水燉煮，煮熟後燜20分鐘再取出；起鍋前，依個人口味加點鹽調味即可！

資料來源：愛料理<https://icook.tw/recipes/130524>

字裡行間 文藝天地

啓蒙 館支組 劉秀珠

「2018 臺中市石雕協會第七屆會員聯展」，敬邀各位夥伴在 11/10(六)~12/2(日)蒞臨港區藝術中心參觀指導。

說起石雕的經歷，就要介紹我的啓蒙老師-就是目前在葫蘆墩文化中心「薪傳三十-臺中市美術家接力展 30 週年回顧展」中，參加石雕展出的郭可遇先生。民國 94 年(2005 年)，我報名參加朝陽科技大學辦理的山線社區大學，當期在石岡國小上課的石雕課程，從此開始我和郭老師的師生之緣。

剛開始上課時，老師帶著我們在路邊到處找自己喜歡的石頭；後來也曾到大甲溪、大安溪、中寮或墾丁去尋寶，撿石頭的過程真的很有趣。一般來說，我們都是選用中砂岩的石頭比較好雕刻。

當初參加上課的 12 個同學裡，連我在內只有兩個女生。老師在石岡國小放了兩部氣動雕刻機讓大家使用。第一天上課因為沒經驗，穿著皮鞋在磨石頭。整節課下來，因為要支撐磨石頭的姿勢，整雙鞋子就這麼報銷了。真是「不經一事，不長一智。」

這次參展的作品「啓蒙」是為了對老師表達感恩及尊敬。每每對自己作品感到挫折的時候，老師都會說：

「刻得很好地！獨一無二的地！」來鼓勵我。藝術沒有美醜定義，老師一直都以讚美和實務來指導我們，如此下來造就許多高手學生。可惜社區大學因種種原因不再開設石雕課程，老師也因此沒有再開班授課。即便如此，郭可遇先生仍然是我最敬重的啓蒙老師。



日常剪影 館支組 劉培芝

一晃眼，我在這所國中特教班已經服務將近 10 年。今天藉由文字，讓大家來了解我日常工作的內容。

清晨 6 點半，隨車跟著司機到學生住家接他們上學。除了少數家長自己接送外，我們依據孩子的住處一一到府接送，偶爾必須遠赴大甲日南去載他們。有時候學生行動不方便需乘坐輪椅，在車上必需妥善固定，務必保障行車安全。一路接送學生到校，已經將近 8 點，準備上課。

課堂中，學校特教老師帶領教學，我們則從旁隨時給予必要輔助；例如，陪伴上洗手間、情緒紓緩及安全維護等。這個時候工作任務以授課教師為主，我們是協助人員。

中午用餐及休息時間是最忙碌的時刻。多數學生都能夠自己用餐，自己盛飯並清洗餐具，只有少部分行動不方便的孩子，我們會適時給予幫忙。我們鼓勵及培養孩子能夠獨力處理事務的能力，不要事事都要旁人協助。

在家裡看似很小的教養觀念，在這裡需要用上加倍的心力才能讓他們理解。例如：多次用「不讓他吃喜歡的點心」來規範某個小朋友任意使用他人物品的習慣。又例如：堅持要「發脾氣亂摔碗筷」的孩子自己撿起碗筷及收拾在地上的飯菜。對於情緒無法掌控的孩子，暫時隔離與他們輔導會談，往往是必要的工作。

在這裡，教育是重心，陪伴是手段。班上的問題往往不在孩子，而是在家長。孩子的想法或習慣往往在家裡養成，造成我們在學校的困擾。然而，在這裡與孩子陪伴相處，可以看得見他們的真心。有次請假回學校，一位小朋友突然很高興抱著我：「阿姨，妳好久都沒來，我好想妳！」當下，心中真的很感動！