103年12月號

臺中市葫蘆墩文化中心志工隊月訊

Monthly News of Taichung City Huludun Cultural Center Volunteer Service

發行所：臺中市葫蘆墩文化中心　　發行人：陳玉麗　　顧問：林長源
指　導：陳富滿　蕭淑君　簡沛緹　林耿鋒　　執　行：陳玉麗 吳典玲 林素綢 謝嘉屏 黃貞淑 徐金玉 蘇秋英
總編輯：江碩彥　　編輯小組：行政組團隊　　地　址：臺中市豐原區圓環東路 782 號
投　稿：soyen40@yahoo.com.tw　　網　址：www.huludun.taichung.gov.tw

團歌

林純香詞

我來輕輕唱 你來拍拍手 我們相聚在一堂
你來輕輕唱 我來拍拍手 我們歡笑在一起
我們有愛心 有耐心 還有崇高的理想
讓我們社會更加安祥 快樂笑呵呵

我來輕輕唱 你來拍拍手 做個志工真快樂
你來輕輕唱 我來拍拍手 歡樂在你我心中
服務人群 志工大家做 獻出你我的愛心
大家同心協力 一起做個 快樂的志工

☆ 1 月份壽星　Happy Birthday ☆

柯清波 01.02	林芳英 01.03	吳素惠 01.05	蔡　英 01.06
江慶峰 01.06	林玉梅 01.08	賴美玲 01.13	劉素梅 01.14
莊建南 01.19	黃國書 01.20	劉玉珍 01.20	鄭　靈 01.20
蔡富美 01.22	陳玉麗 01.25	劉宏宗 01.26	彭奸若 01.26
林佩玲 01.30	廖清琴 01.31		

您用優美的年輪　編成一冊散發油墨清香的日曆　年年　我都會在日曆上的這一天　用深情的想念　祝福您的生日祝您

生日快樂　　天天開心

104 年度 1 月行事曆

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1　元旦	2	3
4	5	6 幹部交接及會議	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

志工資訊站

中心秘書（富滿）：1. 12/14 全國兒童聯想畫為中心每年大事，感謝各位志工的全力配合，得以順利圓滿完成。
2. 志工支援國家歌劇院-大劇院是文化局主管會報上通過，各中心分派支援到 12 月底，時數場次掛回原中心。

承辦人(耿鋒)：　感謝今年隊長和所有幹部以及志工夥伴們努力的付出，讓中心交付的任務都能圓滿完成。

隊長(玉麗)：1. 今年已近尾聲，剩 1 週就跨年了，感恩各位夥伴今年的大力幫忙。
2. 支援國家歌劇院導覽和支援大劇院的承辦人不同，所以才會有導覽時數掛文化局，支持大劇院時數掛回各中心。
3. 104年1月6日（星期二）PM 6：30新舊幹部交接，PM 7：00 新幹部會議。

副隊長(典玲)：　103年第四季志願服務紀錄冊/志願服務榮譽卡申請作業，<u>即日起至103.12.28（日）止受理申請</u>。（請參閱志工服務訊息公告）

館室支援組組長(貞淑)：
1. 12/7 館室支援組小組會議 10:00-12:00，在演奏廳雙號休息區。
2. 相關活動及展期如下：

(一) 1 樓文創：	11/08~12/28	「2014 柿飾汝藝」－志工作品聯展	01/03~03/01	彩結耀祥年－陳夏生師友結藝聯展
(二) 2 樓畫廊：	12/12~01/04	城中美術會會員作品聯展	01/09~02/01	藍田畫會會員作品聯展
(三) 3 樓編織館：	11/08~12/28	孫業琪纖維研究成果展	01/03~03/01	發現佳結－芊容生活結藝特展
(四) 3 樓文物館：	12/12~01/04	光影啟飛.數位影像－劉晉彰創作個展	01/09~02/01	嘉義市捏坏壺學會會員作品聯展
(五) 4 樓畫廊：	12/05~01/04	南天畫會會員作品聯展	01/09~02/01	張志鴻現代書藝展

活動支援組組長(秋英)：今年感恩毓芳、鳳和、建南的大力幫忙及所有夥伴們的努力付出，使本組工作順利。

導覽組組長(金玉)：103 年故事志工培訓，於 12/13(六)在兒童室舉行，這次邀請的指導老師是許玉華。這次故事志工培訓，不限本中心志工，但非本中心志工，每人每場酌收新台幣 150 元，有興趣的志工不要錯過機會。

活動企劃組組長(嘉屏)：
1. 滴染研習訂於 12/28(日)、12/30(二)分兩批舉行，請各組組長在小組會議時提醒組員要去登記衣服尺寸及研習日期。
2. 12/28(日)PM3:00 志工作品展撤展，請各組組長在小組會議時提醒有大型作品的組員，屆時能當場領回作品。

行政組組長(素綢)：
1. 目前志工基金餘額：NT$236,664 元，尚有支出是年底的滴染預估約 6 萬元。
2. 有志工在 104 年要請假一年，可否？
【<u>秘書富滿回應</u>：依臺中市政府文化局志工管理要點第六條、志工請假規定第（三）款：志工因特殊事故需暫停服務者，得申請暫停服務，期間以三個月為限，必要時得延長一次，但不得減免服勤時數。】
3. 104 年志工識別證部分，請承辦人耿鋒委由國書幫忙製作。

總編輯(碩彥)：感謝夥伴們兩年來踴躍的投稿，讓我們的月訊都能順利地如期刊出，並請夥伴們明年繼續支持鳳和總編踴躍投稿。

志工心語

「做志工是人間天使的行為」在服務的過程中，看到民眾解決心中疑惑而發出滿意的微笑，頓時所有的辛勞都化為烏有。因為，助人最樂；因為，真正快樂的人生，不是你擁有多少，而是你能分享多少，不是你自己有多幸福，而是你能讓多少人幸福。佛家常云：「施比受更有福」，在和其他志工朋友相處時，大家和樂融融、互相切磋，彷彿一個大家庭的情感，使我從中學到許多待人處世的道理，我真慶幸、也更珍惜這份工作。在文化中心當志工，美其名是付出及奉獻，實際上卻是收獲的多。志工雖是無給職的工作，但是發自內心的付出，會使得心靈充滿了快樂與滿足，這種收穫只有投入其中的人方能體驗！

健康小叮嚀

老年人都希望自己有個健康的身體，以求歡度晚年，因此除了要注意養生保健，儘量延緩身體機能的衰老以外，更重要的是要學會進行自己調節。雖然身體不再年輕，但卻能保持年輕的心態，充滿朝氣。因此要注意以下『**五情**』：

一、**鞏固愛情**---俗話說“少年夫妻老來伴，恩愛夫妻多長壽”。越是年老越要珍惜、鞏固愛情。

二、**珍惜親情**---應珍惜對配偶、對子孫的感情，如果不能和子女住在一起也要經常溝通感情，天倫之樂是最好的保健品。

三、**增進友情**---人到老年容易產生孤獨感，應該多交朋友，並常與老友聚會，經常參加活動，使老年生活興趣盎然。

四、**愉悅心情**---保持良好的情緒，心胸豁達大度，淡然處事，培養業餘愛好，琴棋書畫，種花養鳥，從中尋找樂趣。

五、**注意世情**---要注意自己的穿著打扮，恰當的修飾能給老人帶來活力，不僅人顯得年輕，且有利於參與社交活動。

志工園地

卸 任 感 言

陳玉麗

光陰似箭，日月如梭，一年的任期飛快的即將屆滿，感謝出現在我生命中的每一位貴人，人生充滿許多的因緣，每一個因緣都讓我感動與成長。感謝默默在背後支持與付出的伙伴，因為您默默的付出才有我們的團隊，也讓我學習到感恩與回饋，尊重與包容。向善的能量越多，這個團隊越團結，令人敬愛的大哥大姐及每位伙伴，您們都是我的心靈導師，是我生命中的貴人，您們認真的風範，變成無數的亮點，照亮著我，引導著我，鼓勵著我，改變我的生命歷程，也豐富了我的生命。

受人點滴，當湧泉以報。感謝伙伴們在今年度的幫忙與鼓勵，感謝活動支援組，感謝導覽組，感謝館室支援組，感謝活企組，感謝行政組，感謝全體伙伴，感謝所有的一切，要感謝的實在太多非筆墨可以形容，真可謂是紙短情長啊，訴不盡啊，訴不盡！感恩有您，感謝有您，在這裡祝福大家，一元復始，萬象更新，家庭幸福美滿又安康！

上 任 感 言

黃貞淑

首先謝謝各位夥伴的抬愛，讓貞淑我有機會在 104 年度接任志工隊隊長。除了不忘 9 年前初加入志工隊的熱誠和學習態度，更要承擔起中心賦予志工隊的任務，透過各位夥伴的支持與協助共同來完成。我告訴我自己從邀請幹部團的成員開始，就是責任的開始。擔任幹部是一項吃力不討好的職務，但還是感謝老戰友相挺、新幹部成員的加入，感謝你們。

人生每一個階段都在學習，感恩這一路都陪著我成長的志工夥伴們，除了家和工作職場外，文化中心給了我最多的美好回憶。翻看相簿裡的相片，有這一路走來的歡笑以及月嬌姐、貴英姐、月密姐的離席，都讓我悲喜交集。做個快樂的志工是我們共同的目標，期盼在 104 年我們共同協力完成每一項值勤任務，企畫組成員也會更用心承辦各項活動，當然每一位夥伴熱情的參與就是給他們最大的動力。每個人都需要舞台和掌聲，所以貞淑希望各位夥伴能用鼓掌的雙手給幹部團更多的激勵；若有需要改進的也請夥伴在各小組會議中提出，我們會在幹部會議中討論，做為改進的依據與動力。感恩你們、謝謝你們…也愛你們喔！ 預祝明年大家事事順心、羊羊如意！

趣味的台灣話

父母才情，囝兒清閒
暗時驚鬼，日時驚露水
食飯歸碗公，做穡閃西風
食飯坩中央，毋知天地幾斤重
一枝草一點露，一粒米百粒汗
有食有行氣，有燒香有保庇
手後蹺，曲入無曲出

冬至的湯圓，俗稱**冬節圓**，要作紅、白兩色。另外再作如雞蛋大的湯圓紅白各六，內包糖料、花生粉等，稱為「圓仔母」。家中有小孩的，就讓他們用染色的圓仔（生粿）捏塑一些動物造型的小玩意兒，俗稱「做雞母狗仔」。拜過祖先的冬節圓，照例要粘貼一兩顆在門扉、窗戶、椅桌、床櫃等處。據說，這些冬節圓，日後乾燥給小孩吃，能保佑小孩平安長大。

吃冬節圓時，還有一種俗信：每匙只舀兩粒，吃到最後，未婚者必剩下奇數，已婚者必為偶數。