



臺中市立葫蘆墩文化中心志工隊月訊

Monthly News of Taichung City Huludun Cultural Center Volunteer Service

發行所：臺中市立葫蘆墩文化中心
 指導：陳富滿 蕭淑君 簡沛緹 蔡苑妮 林耿鋒
 總編輯：江碩彥 編輯小組：行政組團隊
 投稿：soyen40@yahoo.com.tw

發行人：謝嘉屏 顧問：蕭靜萍
 執行：謝嘉屏 余松根 吳典玲 黃貞淑 林素綢 黃珮淳 陳玉麗
 地址：臺中市豐原區圓環東路782號
 網址：www.huludun.taichung.gov.tw

團歌

林純香詞

我來輕輕唱 你來拍拍手 我們相聚在一堂
 你來輕輕唱 我來拍拍手 我們歡笑在一起
 我們有愛心 有耐心 還有崇高的理想
 讓我們社會更加安祥 快樂笑呵呵

我來輕輕唱 你來拍拍手 做個志工真快樂
 你來輕輕唱 我來拍拍手 歡樂在你我心中
 服務人群 志工大家做 獻出你我的愛心
 大家同心協力 一起做個 快樂的志工



☆ 9月份壽星 Happy Birthday ☆

呂碧循 09.01	陳珮瑜 09.01	林素華 09.05	林秀瓊 09.08
郭玉玲 09.11	張麗仙 09.14	吳素妙 09.14	余桂芬 09.15
黃明耀 09.16	莊秀麗 09.19	陳林玉映 09.20	王宗賢 09.25
劉晏好 09.28	顏國益 09.28		

特別的愛, 給特別的你, 願我的祝福像陽光那樣
 纏繞著你, 真誠的祝願健康和快樂永遠伴你。



102年度9月行事曆

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3 幹部會議	4	5	6	7
8 館支小組會議	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 校稿	19 中秋節	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

志工資訊站

中心推廣組組長 富滿：非常謝謝各位志工的幫忙。

中心志工承辦人 耿鋒：全國績優文化志工表揚與內政部績優志工服務獎項開始受理申請，合乎申請條件的志工請將資料備齊，於8/9(五)前交給副隊長彙整。

隊長 嘉屏：夏季制服費用共\$350元，基金支付\$175元，志工負擔\$175元。

副隊長 松根：

1. 全國績優文化志工表揚獎勵辦法：

(1) 必須服務滿三年，並有1500小時執勤時數。

(2) 推薦表必須附上近三年資料，含志工授證聘書、績優志工獎狀、年資獎、時數獎、志願服務手冊、2吋照片一張及蓋章。

(3) 全國績優文化志工表揚審核順序為：初審、複選及決審(面試)。

2. 內政部績優志工表揚條件為3000小時銅牌獎，5000小時銀牌獎，8000小時金牌獎。

3. 以上符合者都可報名。

館室支援組組長 素綢：

1. 假日班若還有名額，請志工們提早至線上排班。

2. 一樓文創園區非常需要志工的幫忙，請夥伴們多至線上排班。

3. 請志工接班時一定要準時。【耿鋒補充說明：中午若有拖班、遲到、缺班情況，可告知服務台請求支援。】

4. 9/8(日)上午10:00館室支援組於志工辦公室召開9月份小組會議。

活動支援組副組長 鳳和：

1. 請中心安排至演奏廳帶隊的人員，能事先了解演奏廳的所有運作。

2. 請中心人員與演奏廳租借場地者確實溝通並請遵守規則；演奏廳志工值勤，係依據中心所提需求時間，若活動時間有變更，請提早通知活動支援組幹部，以便能即早通知值勤志工配合。

3. 演奏廳大門口可否加裝遮雨棚，避免觀眾在等待進場時無處躲雨。另加一盞燈，方便驗票人員驗票。

4. 演奏廳進行非兒童節目時，是否能嚴格執行「身高100公分以下兒童不能入場」。

5. 請承辦人耿鋒於月例會時宣導演奏廳執勤人員於執勤時請勿滑手機，以免影響觀瞻。

導覽組副組長 玉鈴：

1. 請各幹部多多幫忙宣導支援導覽，尤其是一樓文創園區。

2. 10月6日將舉行小組聯誼，地點：滿月園區，歡迎志工夥伴踴躍參加。

3. 8月26日至9月5日止，一樓文創園區、三樓編織館及編織文物館休館。

活動企畫組副組長 國書：

1. 三中心幹部聯誼活動，因港區幹部團全員目前投入新進志工教育訓練，無法參加，故此項活動取消。

2. 漆藝研習活動：時間：102年10/20及11/10上午9:30-12:00，地點：豐原漆藝館，費用：含工具及材料每人\$300元，研習內容：漆藝理論、貼貝項鍊製作。為珍惜志工教學資源，請務必斟酌個人時間再決定是否報名，若於開課前無法參加，請委託其他志工參加，研習費恕不退還。(請參考『漆藝研習活動』)

行政組組長 貞淑：

1. 志工基金餘額\$194,610 元整。(請參考『志工基金收支表』)
2. 夏季制服費用共\$350 元，志工負擔\$175 元，請各幹部宣導於月例會時繳交。
3. 9/18 行政組小組會議及校稿。

臨時動議：

1. 演奏廳雙號休息區出口安全門下面已腐蝕，請中心注意安全並予維修。
2. 有非常多的人想加入文化志工行列，請問今年是否會再招募新志工？(耿鋒答覆：現有志工 171 人，人數已足且經費有限，所以目前不打算再招募新志工。)
3. 關於館室中午便當，是否能於 11:30 前送達，還有幾位夥伴因吃素食，是否能提供素食便當？(耿鋒答覆：中午便當是 1 個月固定向同一家訂購，可再協調送達時間，但該便當社並無供應素食，故無法提供素食便當，敬請志工夥伴們能諒解。)
4. 後舞台出口之斜坡上方處很暗，有點危險，可否請中心加裝一盞路燈，以提供夥伴們行走之安全。

志工心語

加入志工令平凡的生活多了一點色彩，生命也多了一點意義。
快樂來自他人的肯定，也來自生活的充實，一起做個快樂的志工吧！

健康小叮嚀

防癌四部曲

1. 改變生活型態，不吃不該吃的東西(高鹽、高油、高蛋白質的素食，也屬不該吃)。
2. 吃對東西，四低一高食物(即低鹽、低糖、低脂肪、低蛋白質和高纖維)。
3. 了解生命意義，啟動康復力。
4. 邁向健康之路，坦然接受排毒。

— 摘自梅襄陽醫生的健康講座

志工園地

做一把調好音的弦琴

摘自網路

在一個國際知名拍賣會上，主持人拿起了一件拍賣品，是一把非常破舊的小提琴。主持人試著撥弄了琴弦，結果揚起了一陣灰塵，粗鄙的聲音讓眾人不禁皺起了眉頭，大家心想外型差就算了，連發出的音都跑掉了，於是大家都沒有意願出價。主持人從 10 塊錢開始出價，沒人接手，又降價到 5 元，還是一陣的冷漠，主持人繼續的降價，一直到只剩 0.5 元，他幾乎是用懇求的語氣在要求大家：「只要 5 毛錢，只要 5 毛錢就可以將這把小提琴帶回家了。」這時一位白髮老頭走了上來，他向主持人提出想看看這把琴的請求，主持人正愁不知如何下台之際，便答應了。老頭抬起了眼鏡，仔細地端詳這把琴的琴身，打量完他拿出了手絹，把灰塵從琴上擦去，再慢慢的撥動著琴弦，一絲不苟地給每一根弦的鬆緊調音，他的專注吸引著每一個人的目光，然後他拿起了琴弓，很慎重地開始演奏……。眾人一陣驚呼，因為台下這些人從來沒有聽過那麼美麗悠揚的琴音，他們深深的為這動人的弦音所著迷，老頭演奏完畢後，這些人不由得站起來鼓掌。這時拍賣會主持人又走上台來，價格從剛剛的 5 毛錢開始，眾人紛紛舉手，很快就超過了原先的標價 10 元，一路上彼此競標，價格最後竟以 1000 元成交。

是什麼因素讓這把琴的身價暴漲？是拭去了灰塵，是調準了音。是什麼原因讓人在職場上與眾不同？是除去不良習氣，是保持做人處事正確的價值觀與態度！是碰到了一位良師，他能看到我們的才華，也讓更多的人看到我們的能力。

喜歡這個調好弦音的譬喻，因為這是人生的一種寫照。一把琴在每一次演出前都要重新調好音，每一個人在面對每一天時也要調好對自己及對這世界的看法。一個錯誤的觀念，一個不好的心態，一個未經深思熟慮的作為，都有可能讓我們破壞整個演出，讓一把名琴的價值蕩然無存，你毋須去埋怨懷才不遇，你要做的是改正過去錯誤的想法、不好的習慣，然後你會聽到一種曠世的聲音，你的價值將會為世人所追逐。學習莊嚴的對待自己，讓自己成為一把流芳百世的名琴。

如果你不知道如何為自己調音，那就需要一位良師了，他可能是老師、主管、或是一位願意對你說真話的朋友，一個真正懂你的人，會看得出你身上的天賦潛能，他就像個教練一樣，會讓你塵盡光生，照破山河萬朵。不只在工作上我們要調好音，在家庭、人際、學習、財富、健康等各領域都要調好音，這才是人生最美好的一首樂曲！而你今天調好音了嗎？

端午節隨筆

行政組 惠

「五月五，五隻老虎過端午，一隻包粽子，一隻掛菖蒲，一隻做香包，一隻划龍船，另一隻咚咚敲鑼鼓。」在端午節早上，漢聲電台梅少雯小姐用電話連線訪問了台大創業創意學程教授夏學理先生。

他在宜蘭長大，小時候看阿嬤包粽子，留學美國時曾包粽子解鄉愁。如今，每到端午節總覺有些遺憾，年輕人只吃粽子，卻不知包粽子的過程，是遺憾一。越南學生裕元，父母是正港台灣人到越南經商，他在越南長大，回台灣讀大學。對端午節很陌生，對台灣文化也不了解，是遺憾二。今年節日在一週中間，遠來的學生為了準備期末考，只能在宿舍過孤寂的端午節，是遺憾三。因此夏教授在他的『藝術與行銷』課程，出了一道期末作業，以彌補遺憾、修補關係，並為自己與他人創造出對與好的感覺。師生商訂要辦一場特別的包粽子活動，時間訂在端午節當天下午，地點在臺大宿舍餐廳，讓無法回家過節的學生也能感受家庭的溫暖與美味。

活動發起人之一化工系大三學生陳傑昇，從小就愛吃阿嬤親手包的粽子，所以特別商請由校方發聘書，聘請阿嬤陳徐秀娥女士到台大當『一日教授』教同學包粽子。從備料、洗米、洗粽葉到包粽子，阿嬤親自一個一個指導。當天剛好有紐約學術團來參訪，得知消息抓住機會，也來體驗台灣的文化精髓。

幾年前參加在港區辦的文化志工特殊訓練，曾聽過夏教授的創意與行銷課程。他說這次活動讓【不識字】的阿嬤與台大學生【識字程度極高】互動，是創意一；讓七八十歲的阿嬤與二十歲左右的年輕人互動，是創意二。當天活動反應熱烈，媒體也爭相報導。

此次葫蘆墩文化中心主辦的慶端午活動，參與民眾無論大人小孩都是歡天喜地。雖有幾陣大雨來湊熱鬧，但人數不但沒減少反而創新高，對這精彩的一天都留下了深刻的印象。活動如：[蛇來蛇去]、[搶救屈原]、[陸上行舟]---等創意，更可與台大媲美。感謝執行長典玲姐面面俱到，國書兄超級總企劃的詳盡周密，讓每個人都有不一樣的感動。