



臺中市葫蘆墩文化中心志工隊 月訊

106年1月號

Monthly News of Taichung City Huludun Cultural Center Volunteer Service

發行所：臺中市葫蘆墩文化中心
 指導：周武慶 周志仁 江錦陵 林耿鋒
 總編輯：劉鳳珠 編輯小組：行政組團隊
 投稿：liu25204195@yahoo.com.tw

發行人：羅鳳和 顧問：林長源
 執行：羅鳳和 吳典玲 江碩彥 鄭芬宜 黃貞淑 黃國書 謝嘉屏
 地址：臺中市豐原區圓環東路782號
 網址：www.huludun.taichung.gov.tw

隊歌 林純香詞

我來輕輕唱 你來拍拍手 我們相聚在一堂
 你來輕輕唱 我來拍拍手 我們歡笑在一起
 我們有愛心 有耐心 還有崇高的理想
 讓我們社會更加安祥 快樂笑呵呵
 我來輕輕唱 你來拍拍手 做個志工真快樂
 你來輕輕唱 我來拍拍手 歡樂在你我心中
 服務人群 志工大家做 獻出你我的愛心
 大家同心協力 一起做個 快樂的志工



106年2月行事曆

二月壽星

鄭智中 2.02	王丕顯 2.02	劉貽慧 2.03	陳俞今 2.10
施蘭鳳 2.10	陳忠浩 2.12	謝雪貞 2.14	王秀美 2.14
沐賢瑛 2.15	魏淑梅 2.16	紀春惠 2.18	李寶猜 2.20
陳芝妤 2.20	游淑惠 2.21	魏玉霜 2.22	鄭東仁 2.23
陳世宗 2.24	林玉鈴 2.27	吳典玲 2.28	連明順 2.28



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2	3	4 新春團拜
5	6	7 幹部會議	8	9	10	11
12	13	14	15 校稿	16	17	18
19	20	21	22 月例會	23	24	25
26	27	28				



志工資訊站



股 長 **錦陵**：※ 感謝志工好夥伴們，同心完成各項活動，最近天氣漸漸變冷，要多注意保暖，小心不要感冒了。

承 辦 人 **耿鋒**：※ 榮譽卡由原本的每季收取換發，改為每單月收取換發。

隊 長 **鳳和**：※ 感謝所有志工好夥伴日日夜夜的值勤，值此歲末寒冬一年復始之際，祝福大家^^闔家平安 **新年快樂!

行政組 組 長 **芬宜**：※ 1月份月例會開始收 106年基金 600元，收到 3/31日截止。
 ※ 行政組將於 2/9 晚上 18:30 在志工辦公室舉辦第一次小組聯誼&研習

館支組 組 長 **貞淑**：※ 各館室展期日期如下：☆ 一樓 文 創 園 區：1/20(五) → 2/26(日)。
 ☆ 二樓 畫 廊：1/20(五) → 2/19(日)；新檔期 2/24(五) → 3/19(日)。
 ☆ 三樓 編 織 館：1/18(三) → 2/26(日)。
 ☆ 三樓 文 物 館：1/20(五) → 2/12(日)；新檔期 2/17(五) → 3/12(日)。
 ☆ 四樓 畫 廊：1/13(五) → 2/5(日)；新檔期 2/10(五) → 3/5(日)。
 ※ 1/14 上午在四樓簡報室開第一次小組會議，定 2/19 上午開第二次小組會議及小組聯誼。
 ※ 2/4 新春團拜當天上午，所有館室志工不支援，當天下午志工才開始各館室所有的支援。

活企組 組 長 **國書**：※ 2/4 上午舉辦 106 年新春團拜，預計參加人數 160 人，有猜燈謎遊戲、百萬大富翁挑戰、摸彩、抽獎、刮刮樂等活動。



訊息公告

106 年度「乘夢飛翔-迎新春」新春團拜活動

活動日期：106年2月4日(六) 上午 08:30 → 13:00。

活動地點：葫蘆墩文化中心演奏廳迴廊。

活動對象：臺中市葫蘆墩文化中心志工隊志工。

詳情請參閱志工網站



106 年度「乘夢飛翔-迎新春」新春團拜活動

活動花絮



近日心得分享 文化中心周秘書武慶

轉瞬間到葫蘆墩文化中心已經 4 個多月，換算天數也有 1 百多天，新的一年不自覺已然悄悄開始，不知道大家是否與我想法一樣，感覺到日子過得飛快，似乎還沒會意過來時，日子卻已經過去了，緊接著農曆過年就要來臨了。

回顧去年中心在短短 4 個月內連續辦理大型活動有中秋節→中秋藝起奔樂、葫蘆墩藝術節→爵色豐華、花都藝術季→后里踩街、葫蘆墩歡樂派、全國兒童聯想創意畫比賽；有幸能和同仁、志工夥伴們一起參與，看到民眾露出歡喜的臉龐以及眾多參加人數，就知道活動辦的相當成功。另外第一次參加中心志工授證暨頒獎，發現到中心志工們活力滿滿，不論哪一組都會針對組內志工夥伴安排各項聯誼活動，讓中心志工團凝聚向心力，去年在市府舉辦的志工運動會上中心志工團榮獲精神總錦標，想當然爾亦不足為奇。而中心同仁也很貼心每月安排志工月例會，除了給予志工夥伴們藉此時間互相聯誼問候外，同時也讓志工夥伴們提出辦理活動或展覽應改進的事項，使得中心同仁和志工夥伴們能一起成長，共同為提供民眾優質服務而努力。

志工夥伴們一直是中心極佳的助力，不論是活動、展覽、研習、演講...等都需要志工夥伴的幫忙。許多志工們退而不休的精神讓人敬佩，而那些忙完自己的業務工作還抽空到中心來幫忙的志工夥伴們，更是應該給予鼓勵及掌聲☆☆☆總歸一句話：中心有志工們真好！



字裡行間 文藝天地



學習與感恩

文化中心志工隊 羅隊長鳳和

人生的舞台真是奧妙，往往有許許多多的事情，就這樣順理成章的發生，各種角色就這樣巧遇的扮演。離開職場當一個快樂志工，一直是我的夢想，而葫蘆墩文化中心就是我的快樂天堂，在這裡我認識很多不同領域的新朋友，這些資深優秀的前輩，有著善良、寬廣的心胸，處處提攜與指導，在這歡樂與和諧的環境，一轉眼就與大家共渡了七個年頭。

感謝大家對我的厚愛，不懼菜鳥的我，推選我擔任隊長，對我而言是一份榮耀也是一份責任，我會戮力以赴，努力學習，向歷任隊長看齊，帶領大家在一個溫馨快樂的環境當一個快樂志工。

曾經有一次旅行，在肯亞的納庫魯湖，湖中數十萬隻的紅鶴，我沉思在這雄偉壯觀的奇景中，一群又一群的紅鶴，輪番遨翔在蔚藍的天空，我突然頓悟了，其實無論是國家、社會乃至於任何一個團體，都需要一個團隊，輪流上台，扮演著服務的角色，這個團隊總是希望自己能夠做好，做得讓人稱讚、獲得掌聲，就像飛翔在空中的鳥群，展現它們漂亮的羽毛、壯碩的雙翅、編排整齊的隊伍，絢麗多彩又富有變化，希望得到夥伴的喝采。葫蘆墩文化中心志工隊，在中心的指導，歷任隊長與幹部的努力與用心經營之下，已經是一個最棒、最亮眼、最優秀的團隊，往後期許幹部能多多關懷組員，夥伴們也一定要給辛苦的幹部多點掌聲，志工隊的團結與和諧，一定可以發揮最大的服務熱忱，協助中心完成每一場活動。

最後我要特別感謝大家的支持，值此歲末寒冬一年復始之際，祝福大家闔家平安 新年快樂！

觀看優人神鼓 心得

導覽組 陳明沼

優人神鼓啟動「77 個擁抱」，2016 年 10 月 1 日下午七點三十分假太平屯區藝術中心廣場演出。優人神鼓嘗試帶領彰監鼓舞打擊樂團，以表演藝術者的身份，進入藝術文化中心，帶來精采感動人心的表演。

最古老的劇場裡，並沒有劇院是人和人的關係，是人和自然的關係，是人和自己的關係與要傳遞的訊息之間的關係透過擊鼓、靜心與肢體訓練，讓身心合一，隨時享受當下生命的力量！優人神鼓集二十多年來的藝術精華，包括「打坐」、「打拳」、「打鼓」，優人神鼓的靜心系統。藝術總監—劉若瑀說：如果說，優人神鼓的核心使命就是「道與藝」的結合，透過藝術提昇生命的品質，這個地方就是相對於社會動亂、憤怒對立的「靜」土。目前社會上各種壓力症候群、焦慮症、青少年等等問題的產生，源於人類過度發展理性，對於「身體」、「心理」、「心靈」的認識卻太少，因此藝術便成為優人接引民眾回歸內心源頭的方法。

下午七點三十分 的一段影片劉若瑀分享他記憶深刻的一次，當時帶團外出已要求團員在該期間不能飲酒，卻還是有人再犯，令他心灰意冷，但劉若瑀最終發現這群如旋風般來去的特殊大男孩們，都帶著累積已久的過往情緒傷痛生活著，因為不敢直視傷口，所以逃避看向自己內心，在沒有意識下用「痛苦之身」與社會互動，常困在強烈情緒中無法逃脫，他說：當初沒能發現跟那群大男孩說，這次我希望能直接走進監所，跟所有曾經犯錯的孩子分享，唯有正視自己的傷口，人，才有機會得到改變。

劉若瑀表示，她曾跟這群更生人發願要成立藝術學校，因此她會將新書《77 個擁抱：一場冒險，看見自己》的版稅全數捐出，為嚮往表演的孩子們在金瓜石大自然中創立聚落型環境學校，她邀請社會大眾與企業共襄盛舉，透過購書捐贈給監所，或直接捐款成為「優人生命藝術學校」興辦人，讓夢想能夠成真。