



臺中市葫蘆墩文化中心志工隊 月訊

104年12月號

Monthly News of Taichung City Huludun Cultural Center Volunteer Service

發行所：臺中市葫蘆墩文化中心

發行人：黃貞淑

顧問：林長源

指導：陳富滿 蕭淑君 簡沛緹 林耿鋒

執行：黃貞淑 吳典玲 林素綢 謝嘉屏 黃國書 江碩彥 黃珮淳

總編輯：羅鳳和 編輯小組：行政組團隊

地址：臺中市豐原區圓環東路 782 號

投稿：Lo0932529375@yahoo.com.tw

網址：www.huludun.taichung.gov.tw

隊歌 林純香詞

我來輕輕唱 你來拍拍手 我們相聚在一堂
你來輕輕唱 我來拍拍手 我們歡笑在一起
我們有愛心 有耐心 還有崇高的理想
讓我們社會更加安祥 快樂笑呵呵

我來輕輕唱 你來拍拍手 做個志工真快樂
你來輕輕唱 我來拍拍手 歡樂在你我心中
服務人群 志工大家做 獻出你我的愛心
大家同心協力 一起做個 快樂的志工



一月份壽星

柯清波1.02 黃麗玲1.02 林芳英1.03
吳素惠1.05 蔡英1.06 江慶峰1.06
林玉梅1.08 鍾運娣1.10 賴美玲1.13
劉素梅1.14 莊建南1.19 黃國書1.20
劉玉珍1.20 鄭靈1.20 蔡富美1.22
陳玉麗1.25 劉宏宗1.26 彭妍若1.26
謝稚涵1.29 林佩玲1.30 廖清琴1.31

HAPPY BIRTHDAY



105年度1月份行事曆

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1	2
3	4	5	6 幹部電腦研習及交接	7	8	9
10	11 館支組小組會議	12 幹部會議	13	14	15	16 選舉休館
17	18	19	20 校稿及小組會議	21	22 月例會	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



- 秘書 富滿：** 感謝今年度幹部的用心及負責。尤其是授證當天市長能親自出席，更是給我們志工隊最大的鼓勵。105年的幹部都已順利產生，希望大家再接再厲，一起來協助中心完成每一個活動。
- 承辦人 耿鋒：** 感謝貞淑隊長、全體幹部及志工夥伴們努力付出，讓中心交付的任務圓滿完成。特別感謝活動企畫組，把授證整個活動辦得非常棒，流程順暢、盡善盡美，是其它中心的表帥，謝謝大家。
- 隊長 貞淑：** 年度已近尾聲，我的任務也將完成，感謝大家的支持與協助，貞淑祝福大家新年快樂！永遠愛大家。
- 副隊長 典玲：** (1)教育訓練：104年12月30日(三)晚上七點，新進志工電腦研習。
(2)教育訓練：105年1月06日(三)晚上七點，105年度幹部電腦研習。
- 館支組 組長 嘉屏：** (1)1月份各館室休館日期如下：
一樓文創：1月份無休館。 二樓畫廊：1/04(一)至1/07(四)休館。 三樓編織館：1月份無休館。
三樓文物館：1/18(一)至1/21(四)休館。 四樓畫廊：1/18(一)至1/21(四)休館。
- 導覽組 組長 珮淳：** (1)12/26(六)導覽組小組聯誼。
(2)12/26(六)下午4:00讀書會，歡迎大家踴躍參加。
- 活動企畫組組長 國書：** 授證已圓滿結束，謝謝大家的配合。12/26(六)志工作品展開展，歡迎夥伴們共襄盛舉。
- 活動支援組組長 碩彥：** 謝謝大家支援104年度的所有活動，花都藝術節、兒童聯想畫...等大型活動都圓滿結束，感謝大家辛苦了。
- 行政組 組長 素綢：** 104年11月份志工基金結餘：110,254元。
- 總編輯 鳳和：** (1)105年1月20日(三)晚上18:30月訊校稿及行政組小組會議。
(2)感謝親愛夥伴們踴躍投稿，明年度請繼續支持編輯團隊 — 行政組及最美麗的才女總編輯 劉鳳珠小姐。
(3)105年投稿信箱：liu25204195@yahoo.com.tw



多多給別人掌聲

~~~ 館室支援組 陳世宗~~~

常聽人家說，不要吝惜給別人掌聲，因為給別人掌聲，就是給別人讚許和鼓勵，給別人肯定和嘉勉，也會帶給自己歡樂和健康。自從學了經絡以後，更覺得這句話的深層意義，掌聲是兩手掌拍出的聲音，就是鼓掌，這一個簡單的動作，會帶來歡樂和健康。

當我們鼓掌時已拍到了六個穴位三條經絡：①大陵穴是屬於手厥陰心包經，位於手腕內側橫紋中央。②勞宮穴也是心包經，在握拳頭時中指指尖點。③中衝穴也是屬於心包經，在中指頂端處。④少府穴是屬於手少陰心經，位於握拳頭時小指指間處。⑤魚際穴是屬於手太陰肺經，位於手大拇指下方如魚腹部的白肉。⑥少商穴也是屬於肺經，位於大拇指指甲下方。所以鼓掌很好，對別人是鼓勵，對自己是受益。

看到很多選手握拳振臂歡呼，為自己加油打氣，握拳的動作就是激發心包經和心經的能量，使人心情舒暢，堅定信心。所以不要吝嗇給別人掌聲，多多鼓掌會給自己帶來最大的養生功效。時間過得真快，轉眼間一年又將過去，在這一年中，志工隊的幹部非常辛苦，默默付出，大家不要忘了，給他們最熱烈的掌聲。



## 感恩有你 總編/羅鳳和

冬天，隨著一波又一波的寒流，悄悄地來了。

就像人世間的許多變化，來得無聲無息，感受到的時候，已經發生了，甚至已經遠離了。多數人都是這樣不知不覺，但對敏感的靈魂來說，卻能感受到一切，即使極細微的變化。

時間就是過的這麼快，接下總編這個工作一轉眼已屆滿，感謝大家踴躍投稿，感謝行政組全體夥伴 組長副組長，努力專心的幫忙校稿，月訊才能順利出刊，更要感謝大家對月訊編輯的內容及排版方式的支持。感恩！

月訊是大家的，希望大家繼續支持明年度總編輯 劉鳳珠，你們踴躍投稿，就是給編輯小組最大的鼓勵與認同。



## 104年 卸任隊長感言

隊長 黃貞淑

### 幸福的感覺

記得去年上任時抱著十分惶恐的心情，擔心無法把隊長的角色扮演恰當，如今一轉眼一年已過去，提起筆要感恩的人、事、物……並非紙筆所能言喻。

謝謝歷任隊長的提攜、全體幹部的協助與參與，讓我能夠順利完成104年隊長任務。更要感謝全體志工夥伴陪著我成長，志工隊是一個大家庭，大家都像兄弟姐妹，來中心就像回家，只要中心有任務，我們一定全力以赴。「莫忘初衷」一直是我的座右銘，我希望在閒暇時間做喜歡的事，哪裡有需要我的幫忙一定協助，做志工的本質就是要適時的展現「雞婆」的個性，即使是一句讚美和激勵的話都可以溫暖大家的心。

最後要感謝我的家人和先生，給我很大的空間，讓我能專心投入志工隊，完成隊長這個任務。105年將至讓我們一起攜手共同織造燦爛的回憶。

## 105年 上任隊長感言

隊長 江碩彥

加入文化志工行列，收穫一直是多於付出的，尤其是參與幹部團工作，更是讓我獲得更多學習與成長的機會。今天承蒙各位親愛夥伴的承讓與託付，接下了105年隊長的任務，讓我有繼續成長的機會，除了心中充滿感激之外，更覺責任深重，定將全力以赴。

明年我們的幹部團仍將秉持服務熱誠、團結和諧、少說多做的原則，做志工與中心的橋樑，完成中心所交付的任務，並且希望能讓全體夥伴都能做一個快樂的志工。

謹在此預祝大家新年快樂，都有一個平安幸福及收穫滿滿的一年。



## 說故事研習

許玉華老師導讀

陳明沼心得分享

## 種樹的男人

這是一個簡單卻動人的故事，敘述一個愛樹的人，在一個毫無生趣的高原上，甚至連水源也沒有，卻無怨無悔而孜孜不息地每日種下一百粒橡實，三年內在這荒山野地種了十萬株樹，這十萬粒橡實中，二萬粒發了芽。但其中有一半因地鼠或其他因素無法存活，剩下的一萬棵便在這原先光禿禿的高原，生長了起來。

由於，這個愛樹的男人，用他的堅強意志力，在法國普洛旺斯地區種植了三十四年的樹木，結果，整片地變成茂密的森林，生趣盎然的綠色國度。

主角的愛樹、種樹精神，大自然開始重獲生機，在這重視環保的年代，值得我們深思。這也可以反映出人們對大自然綠色生趣的渴望，生為地球上的一份子，為什麼不好好保護這個地球？

從這個男人得到啟示，他只靠身體力行與蘊藏的品德，就能夠將荒涼的土地，變成奶與蜜的地。我深深相信，萬物之中，唯有仁愛是值得崇拜的。

我心中思索著，心靈的偉大節操與至死不渝的善舉義行，才使他能有如此豐盛的成就。我充滿無限的敬意。

