



臺中市葫蘆墩文化中心志工隊 月訊

104年10月號

Monthly News of Taichung City Huludun Cultural Center Volunteer Service

發行所：臺中市葫蘆墩文化中心

發行人：黃貞淑

顧問：林長源

指導：陳富滿 蕭淑君 簡沛緹 林耿鋒

執行：黃貞淑 吳典玲 林素綢 謝嘉屏 黃國書 江碩彥 黃珮淳

總編輯：羅鳳和 編輯小組：行政組團隊

地址：臺中市豐原區圓環東路 782 號

投稿：Lo0932529375@yahoo.com.tw

網址：www.huludun.taichung.gov.tw

隊歌 林純香詞

我來輕輕唱 你來拍拍手 我們相聚在一堂
你來輕輕唱 我來拍拍手 我們歡笑在一起
我們有愛心 有耐心 還有崇高的理想
讓我們社會更加安祥 快樂笑呵呵

我來輕輕唱 你來拍拍手 做個志工真快樂
你來輕輕唱 我來拍拍手 歡樂在你我心中
服務人群 志工大家做 獻出你我的愛心
大家同心協力 一起做個 快樂的志工



人生最美的風景
就是
你在 我在
溫暖常在

11月份壽星

曾惠雅11.04 羅幼珍11.07 魏長姬11.11
陳鳳珠11.11 乃淑芬11.12 劉瑞珠11.17
林劉月美11.17 余松根11.18 謝鳳嬌11.18
李月英11.20 吳洪麗雲11.21 羅松岳11.23
陳蕙安11.24 劉秀珠11.25 詹淑真11.26
王淑鈴11.28



104年度11月份行事曆

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3 幹部會議	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 說故事研習 館支小組會議
15	16	17	18 月訊校稿	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 大聯誼
29 大聯誼	30					

志工資訊站

承辦人 耿鋒：(1) 參加10/24(六)踩街執勤的夥伴，統一穿由政府發放的上衣，執勤工作分配當天現場安排。
(2) 授證日期104年12月6日(日)下午，晚上於餐廳聚餐。
(3) 恭喜導覽組組長黃珮淳榮獲第22屆全國績優文化志工銅質獎。

隊長 貞淑：謝謝全體夥伴協助支援 9 月份所有活動，謝謝大家幫忙帶領新志工，新志工實習期間有任何問題，請與幹部聯繫。

副隊長 典玲：(1)謝謝幹部協助 104 年度志工評量，大家辛苦了。
(2)志工連續兩年(103、104)執勤場次未達 36 場者，經幹部會議決議，交由中心處理是否續聘。

館支組 組長 嘉屏：(1)11 月份各館室休館日期如下：
一樓文創：11 月份無休館。 二樓畫廊：11/23(一)至 11/26(四) 休館。 三樓編織館：11 月無休館。
三樓文物館：11 月無休館。 四樓畫廊：11/23(一)至 11/26(四)休館。

(2)館支組 11/14(六)下午三點小組會議及小組聯誼。10/28(三)第 6 次小組聯誼，上車地點在豐原區公所。

導覽組 組長 珮淳：11/14(六)說故事研習，時間早上 9：30 至 11：30。地點：中心一樓演講廳。

活動支援組組長 碩彥：(1)謝謝大家支援 9 月份所有活動，10/24(六)踩街活動，請自行前往，並注意安全，勿遲到。
(2)10/30(五)廣場活動，晚上六點集合，請統一穿與 10/24 踩街市政府發放的上衣，勿遲到。

行政組 組長 素綢：104 年 9 月份志工基金結餘：151,654 元。

總編輯 鳳和：11 月 18 日(三)晚上 18：30 月訊校稿。

活動企畫組 提案討論：提案人 企畫組

(1)105 年候任隊長初選，日期 10 月 23 日(五)月例會初選出 5 名，於 11 月志工大會選出 105 年候任隊長。 幹部決議：通過。

(2)104 年義藝非凡志工作品展，展出日期：104 年 12 月 19 日(六)開幕，展出至 105 年 1 月 17 日(日)。展出地點：中心三樓文物館。
展出內容除了研習作品，志工平日的創作，包含：畫作、書法、攝影...等多元作品都可參展，每人最多三件，可於星期二、三、五的早上繳到中心服務台，或月例會繳交。 幹部決議：通過。

(3)105 年志工授證大會，日期：104 年 12 月 6 日(日)下午。地點：中心演講廳。 幹部決議：通過。





走進志工這個領域已匆匆數載！
從見山是山的心情，到見山不是山的無奈，
直到最近，我激勵自己，見山才又是山了……
其實在每一個工作職場，
你會看到貪…瞋…癡…喜…怒…哀…樂……
在志工這個行列依然如此，
這是人性，是很平常的事，
不用看不慣，也無須厭惡，
更不用感到無力。

人的一生，從你出生到你不想呼吸為止，
是一種修行吧！
每一個階段都有不同的修行，不同的考驗等著你！
隨著自己的心態或步伐走下去，
雖然我們常常要面臨很多的無奈與困難，
常常要勉強自己去配合社會的規範與觀點，
配合親友的人情世故！
嗯！尤其要配合（為你好）這三個字所帶來的人情壓力！
這些林林總總……

就當她是修行，心態會平衡一點！
當他是考驗，可以激發自己的戰鬥力！
有何不可呢？

「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪。若無閒事掛心頭，便是人間好時節」。

我自己學習命理，很多事情我會覺得就如這首詩詞所言。
春夏秋冬如此，人生百態亦復如是！
那麼要計較什麼呢？

所以！我告訴自己，志工生涯一定要過得快樂樂。
不要再去想一些無謂的人事物，
所以，現在見山又是山了。
這是我這幾年一路走來的心轉路轉而後的自轉！！



生活裡的幸福處方 心得分享 本棚

游乾桂講師的演講風趣幽默又生活化，他說生活裡的幸福處方都在你我身邊，隨手可得。只要您願意用心思考生活的意義及價值。孩子還小的時候總會黏著爸媽身邊，我家女兒上大學的時候，有一次邀她一起出遊，她隨口說出(求我啊)求我就跟您們出去，接著馬上又說(求也沒用)我答應跟朋友出門了。這代表孩子長大了，您有沒有珍惜孩子童年的那份親子相處歡樂時光？現在孩子長大了，您有沒有那份孩子已經長大的欣喜？

隨著年齡的增長，30歲看學歷，40歲看經歷，50歲看能力，60歲看病歷，人生好慘。我有空的時候，都會上陽明山走走，您知道嗎？陽明山上的豪宅一棟比一棟豪華。我注意到有一戶豪宅游泳池內總有個年輕人，悠然而自在的游泳，心想怎麼這麼好，有錢又有閒，生活如此優閒。有一天好奇的和他寒暄，才知道他是外勞，他說我在家打掃、游泳，老闆要賺錢養我啊！生為老闆的您努力工作賺錢，目的為何？為何工作？只有工作沒有生活，錢的內涵為何？不會用錢，錢是張紙。錢放銀行，錢是數字。如何讓錢更有價值、更有味道。有一對門聯《左聯：柴米油鹽醬醋茶，不可不要 右聯：琴棋書畫隨我花，非要不可 橫批：活得像人》你認同嗎？

10-8=2 5-3=2 這是簡單的數學。您知道？每個月賺10萬跟賺5萬的人差別在哪裡。賺5萬的人比賺10萬的人有較多的自由時間，您只需要減少不必要的消費，就可增加更多可自行運用的時間。有一次山地部落的一間學校，校長邀請我到學校演講，最後校長開口說，我們的講師費不多喔！當時我不知哪來的意念，馬上答應校長，我會去而且免費。就在演講前幾天，校長又打電話來確認，怕我隨口說說。就在當天我除了免費演講外，又裝滿一車子的繪本去送給聽講的小朋友。雖然是(倒貼)，但在回程時內心那份滿足及歡愉，豈是用錢所能衡量，這就是用錢的價值。3個小朋友好比100隻鴨子呱呱叫，還願意選擇當老師，是因為心中有愛，有愛所以能把老師當成志業而非職業。有愛所以不會去計較錢的多少，不會因錢多少而付出。

每個人都有優缺點，多看看優點，包容缺點。「健康」是生活最基本要求，健康代表數字1。其他的都為0。人生成千成萬都由健康做決定。幸福取決於您對生活的態度。享受生活、樂在工作。身心靈的滿足才是生活的目的及價值。



- ◎ 時序漸入深秋，早晚溫差變化大，親愛的夥伴們出門值班，別忘了添加衣服，演奏廳執勤結束，常常接近10點，請特別注意保暖及行車安全。
- ◎ 新志工加入志工隊，一轉眼就兩個月了，相信您們已漸漸熟悉各組執勤的要領，再一個多月您就是正式志工作了，如果您的實習場次還不夠，敬請把握最後一個月的實習機會。加油！加油…… 😊

得「獎」感言 導覽組 黃珮淳

捨得捨得，有捨才有得，這句話寫得真好，不知不覺加入志工隊已經19年了，知道獲得「第22屆全國績優文化志工銅質獎」的一剎那真的好感恩，感謝諸位評審委員的肯定。也謝謝中心各位優秀志工的承讓，我才有這個殊榮得到這個獎。

記得小女兒是我加入志工隊以後才生的，今年她已經滿18歲，從嬰兒長成到亭亭玉立的女孩，這興奮之情為人父母者應該都了解。而我在文化中心這19年的蛻變與成長也是我始料未及，以前的我不懂得欣賞藝術品、不敢面對人群講話、個性內向又自卑。而現在的我除了懂得如何欣賞藝術品，更可以為民眾分享導覽，可以辦活動、也可以說故事、演故事劇。還交到一大群像家人的好朋友，我們一邊吃便當一邊聊天，一起支援一同學習，互相關心互相鼓勵，常常與大家分享各種心得……在文化中心我找到了自信。

今後我會秉持初衷服務人群、回饋社會，堅持我所熱愛的志工服務，也謝謝中心提供了這麼優質的場域，讓我能持續享受這幸福時光，所謂施比受更有福，讓我們一起當個有福氣的人。

